

## LA LETTRE AUX PARENTS

FEVRIER 2021

**EDITO: À la une**

**Le mot du Proviseur**



Chères et chers parents,

Je suis heureux de vous adresser notre lettre aux parents.

Verdun, c'est une équipe mobilisée au service du bien-être de l'enfant et de l'adolescent.

Nous passons par des moments difficiles et les enfants ne sont pas épargnés.

Chez les enfants et les adolescents, les difficultés peuvent prendre plusieurs formes :

- Certains sont tristes, s'isolent, communiquent peu
- D'autres sont démotivés et ont du mal à se connecter le matin
- D'autres voient des difficultés s'accumuler et se découragent

Parfois, les difficultés ou le mal être d'un enfant provoquent des conflits en famille et cela génère de nouveau du stress.

C'est pourquoi, nous tenions à vous rappeler qu'une des missions de l'Ecole est de veiller au bien-être des enfants et d'accompagner les parents qui rencontrent des difficultés.

Des personnes référentes dans l'établissement sont à votre écoute et disponibles pour vous aider selon les problèmes que vous rencontrez en tant que parents.

Quand les difficultés sont d'ordre scolaire (problème de résultats, de stress lié aux évaluations et à la charge de travail ou tout simplement à de la démotivation), vous pouvez faire appel à la maîtresse de la classe/au professeur principal de la classe, à Mme Fawaz, la CPE, ou encore à la référente de niveau de votre enfant. Toutes ces personnes ont une adresse Gmail @mif-liban connue de votre enfant.

Quand les difficultés sont d'ordre médical, vous pouvez faire appel à Mme Aurore Ghattas ou à Mme Jessica Chahine, nos infirmières, qui pourront vous orienter vers notre médecin scolaire. Si les symptômes de votre enfant s'apparentent à une forte déprime, elle pourra vous orienter vers une structure de soins adaptés.

Une cellule d'écoute a été mise en place dès la fin du mois d'août. Tous les collégiens et les lycéens ont reçu une information sur cette cellule et tous ceux qui le souhaitent ont pu rencontrer Madame Aurore Ghattas ou Mme Fakhreddine en entretien individuel.

Pour contacter la cellule :

- cellule\_ecoute\_V1@lycee-verdun.edu.lb
- cellule\_ecoute\_V2@lycee-verdun.edu.lb
- cellule\_ecoute\_V3@lycee-verdun.edu.lb

Parfois quelques entretiens, quelques échanges aident à rassurer, à sécuriser et à retirer les enfants et les adolescents, aussi, n'hésitez pas à nous contacter !

## Trombinoscope de notre équipe médicale et membres de la cellule d'écoute



**Aurore Ghattas**  
Infirmière Verdun 1



**Rania Nasser**  
Psychopédagogue



**Lara Fakhreddine**  
Professeur documentaliste



**Jessica Chahine**  
Infirmière Verdun 2 et Verdun 3



**Sandra Abi Akl**  
Médecin scolaire

## LE FOCUS: Pour nos élèves

Les temps de rencontres entre la direction et les délégués des parents de chaque classe ont permis de faire le point sur le déroulement de l'enseignement à distance (EAD) : la satisfaction générale des familles et les remerciements chaleureux ont touché l'ensemble de l'équipe pédagogique qui a un souci quotidien de bien être de vos enfants.

### Motivation et plaisir d'apprendre !

- Des projets ludiques pour le plaisir d'apprendre et pour être plus attentif (Les boîtes à rêves)
- Des défis dans différents domaines (Olympiades OSUI)
- La valorisation des progrès et des petites réussites de chaque jour.

### Un accompagnement au bien être.

- Des ateliers pour apprendre à se connaître et pour prendre confiance en soi en CP et CE1,
- Un guide d'activités à faire en famille
- Des cycles de formations sur la gestion des émotions et sur la confiance en soi au collège
- Une cellule d'écoute pour tous les élèves du secondaire



Verdun 2 et Verdun 3 : Mme Nasser, psychopédagogue participe à aider les enfants à demeurer attentifs, exprimer leurs émotions et leurs souhaits de grandir pour ouvrir sur un avenir meilleur. Des sessions d'animation ont eu lieu en hybride pour les CP et les CE1.

## Bien dans son corps, bien dans sa tête



Bien s'installer à son poste de travail



## Faire de l'exercice physique chaque jour



Dans le secondaire, nous avons fait le choix de maintenir les cours d'EPS en ligne ou en présentiel avec un protocole spécifique.

Au primaire, des petits enchaînements TABATAS sont programmés afin de se mettre en forme pour apprendre : le cerveau est mieux oxygéné et peut ainsi mieux fonctionner !!!

Une activité physique quotidienne préserve la santé mentale des petits comme des grands !

Les élèves de V1 participeront prochainement à un challenge danse.

## LE COIN PEDAGOGIQUE

### Organiser, structurer les journées. Trouver le bon équilibre entre apprentissages et activités récréatives !



Penser le bien-être des enfants, c'est aussi penser l'organisation des journées et de leur rythme de travail.

Le plus important pour nous :

- Planifier les activités,
- Mettre en place des rituels
- Profiter des temps récréatifs au cours de visios et en famille
- Maintenir le dialogue avec les équipes
- S'impliquer dans des projets
- Participer aux ateliers, aux activités proposés par l'établissement (ateliers de cuisine, bricolages par exemple)

## PAR NOS ÉLÈVES

Nos élèves sont actifs et ont bien compris que s'engager dans des actions solidaires et dans des projets citoyens est un excellent moyen pour garder le moral ! En voici quelques exemples :



Des élèves du CM1 à la 6ème ont créé un comité de rédaction Web radio



Les Cm1 participent à un projet solidaire en partenariat avec l'association Crush Kancer with a smile



Du cycle 3 à la terminale, des élèves préparent un grand événement sur le thème du développement durable, d'autres ont participé vendredi 12 février à la finale établissement du concours d'éloquence « Ambassadeurs en herbe »



Nos élèves ont participé durant la semaine du 8 février aux Olympiades OSUI. L'organisation a été brillamment pilotée par le CVL du lycée.



Vendredi 12 février, une journée a été organisée spéciale pour renforcer les liens et les relations de confiance entre les enseignants et les élèves. Les cours traditionnels ont été exceptionnellement remplacés ce jour-là par des activités pédagogiques ludiques et créatives !



Les élèves de CE2 ont participé au Rallye Culturel et Plurilingue, une action AEFE au service du Plurilinguisme et de l'ouverture Culturelle.

## NOS RENDEZ-VOUS ENTRE VOUS ET NOUS

- Jeudi 25 février à 17h00, en visio: Café des parents sur la gestion du stress
- Vendredi 05 mars à 16h30, en visio: Prochain RDV avec les parents représentants aux conseils de classe (V1)



Lycée Franco-Libanais | Verdun  
الليسيه الفرنسية اللبنانية أوردان

### Connexion Verdun! La communauté en ligne du lycée Verdun!

Téléchargez l'application mobile LFLV sur Apple / Play store

Restons connectés !  
N'hésitez pas à nous suivre sur nos réseaux sociaux!

Lycée Franco-Libanais Verdun,  
Rue Rachid Karamé Beyrouth LIBAN,  
+961 1 771 500  
info@lycée-verdun.edu.lb  
Lundi - Vendredi: 7AM - 6 PM

