

Chers parents, enseignants et élèves, en raison de l'apparition d'un premier cas de coronavirus au Liban, voici quelques informations à connaître :

Le coronavirus 2019 (2019-nCoV) est une nouvelle souche de coronavirus qui a été récemment identifiée chez l'homme. Il a été signalé pour la première fois à Wuhan, en Chine, le 31 décembre 2019.

Ce virus provoque des symptômes du rhume courant tels que : Fièvre, mal de tête, toux et difficultés respiratoires. L'infection peut être plus grave chez les personnes âgées et les personnes souffrant déjà d'autres maladies.

Il peut être transmis d'une personne à l'autre généralement après un contact étroit avec un patient infecté ou par le biais de ses gouttelettes respiratoires. Il peut être transmis avant l'apparition des symptômes avec une période d'incubation comprise entre 2 et 14 jours.

On ne sait toujours pas combien de temps le 2019-nCoV survit sur les surfaces, bien que des informations préliminaires indiquent qu'il pourrait survivre quelques heures. De simples désinfectants peuvent tuer le virus, l'empêchant ainsi d'infecter des personnes.

Jusqu'à présent, il n'existe pas de vaccin ou de traitement spécifique contre la maladie résultant d'un nouveau coronavirus. La plupart des patients peuvent récupérer progressivement et spontanément.

Prenez soin de votre santé en suivant les conseils ci-après :

- Un lavage soigneux et fréquent des mains, surtout avant de manger, avec du savon ou une solution hydroalcoolique pour au moins 30 secondes.
- Eviter de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche.
- Se couvrir le nez et la bouche quand on tousse avec votre coude fléchi ou avec un mouchoir en papier à usage unique (le jeter à la poubelle avant de se laver les mains).
- Ne pas se partager les objets personnels, les gourdes et les repas.
- Prière de ne pas envoyer à l'école les enfants qui présentent de la fièvre, particulièrement si elle s'accompagne de symptômes respiratoires.
- Eviter tout contact étroit avec une personne présentant des symptômes semblables à ceux de la grippe (maintenir une distance d'au moins 1 mètre).
- Prenez des précautions particulières lorsque vous voyagez.
- En cas de fièvre, de toux et de dyspnée, consulter un médecin sans tarder et lui indiquer si vous vous êtes rendu dans une région de Chine où le 2019-nCoV a été signalé, ou si vous avez été en contact étroit avec une personne en provenance de Chine qui présente des symptômes respiratoires.

En vous remerciant de votre collaboration.

Dr Sandra ABI AKL EL-ASMAR

Médecin scolaire